



FESTIVAL DE SEMANA SANTA (17 al 22 de marzo)

"¡TODO ES AMOR!"

Nuestra Contribución para la Paz en el Mundo

Cada mañana de Lunes a Sábado de 8 a 9 h.:

"Comienza tu día concientemente con Yoga Iyengar"

Jose Antonio Cao y su escuela impartirán clases regulares de yoga mediante asanas. Es director técnico de Estudios Yogasastra en el Puerto de la Cruz (Tenerife) y miembro de la Asociación Española de Yoga Iyengar. Practica yoga desde hace catorce años y en la actualidad imparte clases regulares y especializadas de Yoga en su centro en Puerto de la Cruz, así como en Guía de Isora, Santa Cruz de Tenerife y en Jardín Mariposa, La Matanza. Asimismo, colabora con la "Empowered Living Foundation" en la coordinación de eventos relacionados con la meditación y la evolución personal y colectiva (<http://www.yogasastra.com>).

Lunes 17 de marzo: 10.30 h.: Taller con Jose Antonio Cao "Respiración profunda"

Cada tarde de Lunes a Sábado de 18 a 19 h.:

Cena en Jardín Mariposa:

Si quieres cenar por favor avísanos un día antes en el festival o llámanos al 617 - 272 858.

Cada noche de Lunes a Sábado: de 20.30 - aprox. 22.30 h.:

(todos los días) con fin abierto según el proceso.

Como el año pasado cada día contamos con momentos meditativos y expresivos de una gran carga energética uniendo nuestras fuerzas en bailes de la "Danza de la Vida®" y nuestras voces con bellas canciones, además en meditaciones y experiencias individuales y en grupo hacia nuestro desarrollo personal y espiritual. Petra Klein va a guiarnos a través del festival, integrando las contribuciones de maravillosas personas de los campos sociales, espirituales y artísticos, así como, impulsos espontáneos que surgen en su momento.

Las 10 "Leyes Universales" que son la base del "Jardín de la Vida" nos acompañan por su importancia individual y colectiva durante todo el tiempo del festival. Nuestro objetivo es el despertar de la conciencia con mucha alegría, amor y unión ... uniendo la tierra con el cielo, la parte femenina con la parte masculina ... el Ying y Yang en todas sus facetas. Así es nuestra contribución a la paz personal y mundial.

Talleres 19.00 - 20.30 h. (del Martes al Sábado)

Martes 18 de marzo: "Salud, Equilibrio, Vegetarianismo y Conciencia"

Una comida sana es imprescindible para nuestra salud y nuestro desarrollo personal y espiritual. Sólo cuando todos los aspectos de nuestro ser están en armonía nos sentimos en paz con nosotros mismos. Este taller da un informe general de una alimentación equilibrada de una perspectiva holística.

Cecilia Fátima González Regalado es profesora de enseñanza primaria y miembro de la red GFU (Gran Fraternidad Universal).

Miercoles 19 de marzo:

Uniando redes por la paz: "Tenerife S.H.I.F.T. 2008" & "Todo es Amor"

Las "Redes de Paz y Amor" necesitan el apoyo y la colaboración de todos ...!

Durante la presentación Laura Machado introducirá a los responsables del movimiento **Tenerife S.H.I.F.T. 2008**; se explicarán los objetivos, métodos y resultados de la puesta en marcha de esta iniciativa en otros países y se invitará a los presentes a participar en la meditación en mayo. Se concluirá con una breve meditación y reparto de información.

"**Todo es Amor**" son encuentros interactivos experimentando el poder de la fuerza de la unión a través del canto, baile, música y meditación - uniendo los diferentes caminos hacia la paz mundial y los diálogos entre las religiones. Petra Klein comparte sus experiencias en estas preciosas y especiales iglesias de Barcelona y Madrid junto con experiencias vivenciales a través de sus mantras especialmente creadas para estos eventos.

Laura Machado es gerente de una finca de explotación agrícola en el sur de Tenerife y miembro de Estudios Yogasastra en el Puerto de la Cruz (<http://www.yogasastra.com>). Además, Laura colabora con ELF CHARITY (UK) y con The Empowered Living Foundation (<http://www.amyndahya.com>) en la coordinación de un evento de meditación y sanación sincronizada por la paz desde Tenerife en el mes de mayo.

Petra Klein (vea el sábado): <http://www.todoesamor.org>

Jueves 20 de marzo: Theta Healing: "La Libertad de ser tu mismo"

La paz empieza en cada uno de nosotros. Cuando estamos libres de ser nosotros mismos y nos aceptamos y nos amamos, nuestra vida entera se convierte en un gran viaje con mucha alegría. Así somos los creadores de nuestra vida. Adi Hadani te invita a crear y vivir tu propia vida con el espíritu de paz interior, alegría y amor. En este taller puedes entrar en esta libertad a través de meditación y movimiento. Vamos a conectar con nuestro espíritu alegre y libre y vamos a celebrarlo!

Adi Hadani ya participó en nuestro festival de verano y viaja de Israel para contribuir esta vez con su propio taller. Es instructora de "Theta Healing", una nueva forma de sanación y alumna en "Danza de la Vida®" con Petra Klein. Es mensajera para la paz mundial y dedica sus viajes a este objetivo.

Viernes 21 de marzo: "Cantos del Alma"

Todos somos capaces de cantar y hacer sonar nuestra alma. En este taller vamos a disfrutar de nuestra voz y aprender de una manera natural y fácil que no debemos usar este instrumento precioso solo para hablar. Encontraremos nuestro equilibrio individual con mantras curativos y canciones sencillas y así dejaremos salir a la luz nuestro esplendor interior.

Daniela Herzberg es autora, experta en Feng Shui, astrología china y alimentación, y cantante apasionada con más de 30 años de experiencia como cantante de coro y solista. Desde hace algunos años vive en una finca en el sur de Tenerife. Desde aquí organiza talleres, charlas y consultas individuales en Alemania y en las Islas Canarias para compartir sus conocimientos profundos con alegría y corazón.

Más información se encuentra en su página web: <http://www.5-elementos.com>

Sábado 22 de marzo: "Solo cuando estamos iluminados y en paz con nosotros mismos, podemos encender la luz en los demás" - "Danzaterapia" y "Danza de la Vida®"

Nuestro cuerpo es la base física de nuestra identidad, el templo de nuestra alma y mente. Aprovechamos de esta unión e interrelación. Con la "Danzaterapia" y la "Danza de la Vida®" vivimos un encuentro profundo con nuestro poder creativo, podemos liberar nuestros potenciales interiores para sentir la plenitud existencial. Logramos una mayor ligereza, alegría de vivir, libertad de ánimo y vivacidad y potenciaremos nuestro autoconocimiento en armonía con las "10 Leyes Universales".

Petra Klein es creadora y directora del centro de seminarios y descanso "Jardín Mariposa" en La Matanza, Tenerife, Madrid y Barcelona, del "Instituto Internacional de Danzaterapia" y del "Jardín de la Vida". Licenciada en psicología, psicoterapeuta y danzaterapeuta. Autora de varios libros, compositora de su propia música y videos referente a la danzaterapia y a la "Danza de la Vida®" creado por ella misma. Viaja como pionera de la danzaterapia por diferentes partes del mundo difundiendo su mensaje para apoyarnos en nuestro crecimiento personal y espiritual. Con su proyecto "Todo es Amor" viaja contribuyendo a la paz en el mundo y conectando con otras redes mundiales.

**¡Saludos soleados - nos alegramos de encontraros pronto!
Petra Klein y el equipo de Jardín Mariposa**

Petra Klein, M.A., directora, licenciada en psicología y danzaterapeuta DTR (EEUU)
Instituto Internacional de Danzaterapia, IIDT
Jardín Mariposa, S.L.
Camino Jagre, 11 Plaza del Callao 1, 6° 1
E-38370 La Matanza, Tenerife E- 28013 Madrid

Movil: +34 - 652 21 12 82 Lunes - Viernes
Tel: +34 - 922 57 90 20 Lunes - Viernes
Fax: +34 - 922 57 91 62

<mailto:Petra.Klein@danzaterapia.com>
<http://www.danzaterapia.com>
<http://www.Jardin-Mariposa.com>
<http://www.JardindelaVida.com>
<http://www.todoesamor.org>